

## Zeer goed bezochte avond over Benedictijnse spiritualiteit



Donderdagavond 12 februari 2015 vertelde pastoor Matthieu Wagemaker over het leven van de Benedictijnen die de “regel” van Benedictus volgen. Bijna 30 aanwezigen luisterden aandachtig en na afloop werden er interessante vragen gesteld.

Pastoor Matthieu begon met de aanwezigen in te voeren in de praktische manier waarop Benedictus de volgorde van ‘zitten’ in kerk en eetzaal regelt: wie het eerst begon mag vooraan zitten. De langst gedoopte onder de aanwezigen was van 1925 en zat ‘vooraan.’ Zo voerde de lezing van praktische overwegingen – hoe ga je verstandig om met menselijke gevoelens – naar meer geestelijke. De regel begint met een uitroep: ‘gehoorzaam.’ Geen populair woord. In dat woord ligt een uitnodiging: vertrouw me. Vertrouw Christus, de Meester. Hij is degene die je de weg van het leven wijst. Zoek niet achter zijn geboden je geluk maar in zijn wijsheid je weg. De orde van je dag, je week, je jaar vertelt veel over je prioriteiten en over de balans tussen wat van waarde is. Voor Benedictus is een gebalanceerde dag en jaarorde essentieel. Weet wanneer je met iets goeds begint om er op tijd mee op te houden zodat je weer tijd maakt voor een ander goed. Een belangrijke deugd van het klooster is gastvrijheid. Gastvrijheid is veel meer dan ‘gasten ontvangen.’ Gastvrijheid is je veiligheid openen voor een ander. Die ander beschouw je als Christus. Benedictus gaat zelfs zover dat hij van zijn broeders vraagt om de gast te verwelkomen door voor hem of haar te knielen! Als je met iemand kunt bidden, dan is die ander ook een boodschapper, een christus-drager. Gezond geestelijk leven vraagt om het vermogen je te openen. Wie laat je in je leven binnen? Hoe? Ben je onbevooroordeeld?

Benedictus leefde in een gevaarlijke en onrustige tijd. Veel beschaving ging verloren door onophoudelijke oorlogen met hun vernietiging en verwarringen. Hij stichtte plaatsen van vrede, oases van rust. Zo kun je ook aankijken tegen een parochie en zo kun je ook je eigen huis beschouwen. De vraag blijft steeds: wie is je Meester. Door wie laat je je echt in het leven leiden? Wiens waarden houd je hoog. Benedictus leert dat je die vragen het beste beantwoordt door te kijken naar wat je doet met je tijd, hoe je omgaat met je ‘wil’ en wie je laat delen in wat je hebt.

Caroline Maussen-Pouw, BOAZ-Leerhuis